Согласовано	Принято	Утверждено
на заседании родительского комитета МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №58» Протокол № 1 от 12.08 2020г	на заседании педагогического совета МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №58» Протокол № 1 от 12.08 2020г.	Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №58» Т.А.Сорокина Приказ № 8 от 12.08 2020

Сорокина Татьяна Александровна

Подписано цифровой подписью: Сорокина Татьяна Александровна
Дата: 2022.04.14 16:12:28 +03'00'

Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №58»

1.Общие положения

1.1.Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 58.

1.2.Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 58 (далее – школа).

1.3.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1.Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2.Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
2.3.Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.4.Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
2.5.Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
2.6.Четверти чередуются с каникулами.
2.7.Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.
2.8.Обучение в школе ведется:
- в 1-10 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
2.9.Продолжительность урока во 2–10-х классах составляет 45 минут.
2.10.В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь - октябрь - 3 урока по 30 минут каждый;
- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
2.11.Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 05 минут. Обучение в 1 смену.
2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
2.13. Расписание звонков:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	8.05-08.40	8.05-08.40	8.05-08.45
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-09.05.
2-й урок	9.00-9.35	9.00-9.35	9.05-9.40
2 перемена	9.35-9.45	9.35-9.45	9.40-9.50
3-й урок	9.45-10.20	9.45-10.20	9.50-10.25
Динамическая пауза		10.20-11.00	10.25-11.05
4-й урок		11.00-11.35	11.05-11.40
4-я перемена		11.35-11.45	11.40-11.50

5-й урок (1 раз в неделю)		11.45-12.20	11.50-12.25

2-е классы

Урок		Продолжительность перемены
1-й	10.50-11.35	10 минут
завтрак	11.35 – 11.55	20 минут
2-й	11.55-12.40	10 минут
3-й	12.50-13.35	10 минут
4-й	13.45-14.30	10 минут
5-й (3 раза в неделю)	14.40-15.25	10 минут
Внеурочная деятельность	С 16.00	

3-е классы

Урок		Продолжительность перемены
1-й	9.00-9.45	10 минут
завтрак	9.45 – 10.05	20 минут
2-й	10.05-10.50	10 минут
3-й	11.00-11.45	10 минут
4-й	11.55-12.40	10 минут
5-й (3 раза в неделю)	12.50-13.35	10 минут
Внеурочная деятельность	С 14.00	

4-е классы

Урок		Продолжительность перемены
1-й	9.00-9.45	10 минут
2-й	9.55-10.40	10 минут
завтрак	10.40 – 11.00	20 минут
3-й	11.00-11.45	10 минут
4-й	11.55-12.40	10 минут
5-й (3 раза в неделю)	12.50-13.35	10 минут
Внеурочная деятельность	С 14.00	

5-е классы

Урок		Продолжительность перемены
1-й	09.00-09.45	10 минут
2-й	09.55-10.40	10 минут
3-й	10.50-11.35	10 минут
4-й	11.45-12.30	20 минут
5-й	12.50-13.35	10 минут
6-й	13.45-14.30	10минут

6-е классы

Урок		Продолжительность перемены
1-й	09.55-10.40	10 минут
2-й	10.50-11.35	10 минут
3-й	11.45-12.30	20 минут
4-й	12.50-13.35	10 минут

5-й	13.45-14.30	10минут
6-й	14.40-15.25	10 минут

7-8-е классы

Урок		Продолжительность перемены
1-й	09.00-09.45	10 минут
2-й	09.55-10.40	10 минут
3-й	10.50-11.35	10 минут
4-й	11.45-12.30	20 минут
5-й	12.50-13.35	10 минут
6-й	13.45-14.30	10минут
7-й	14.40-15.25	10 минут

9-е классы

Урок		Продолжительность перемены
1-й	08.05-08.50	10 минут
2-й	09.00-09.45	10 минут
3-й	09.55-10.40	10 минут
4-й	10.50-11.35	10 минут
5-й	11.45-12.30	20 минут
6-й	12.50-13.35	10 минут
7-й	13.45-14.30	10минут

10-е классы

Урок		Продолжительность перемены
1-й	08.05-08.50	10 минут
2-й	09.00-09.45	10 минут
3-й	09.55-10.40	10 минут
4-й	10.50-11.35	10 минут
5-й	11.45-12.30	20 минут
6-й	12.50-13.35	10 минут
7-й	13.45-14.30	10минут

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной обязательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30

7	32
8 - 9	33
10	34

2.15.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18.Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.19.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20.В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21.Обучающихся допускают к занятиям в школу после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22.В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23.В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

3.2.Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3.Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

4. Режим каникулярного времени

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
5.3.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
5.4.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
5.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
5.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1.Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
6.2.Промежуточная аттестация проводятся в апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

7.Режим двигательной активности обучающихся

7.1.Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3.Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1.В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).